[7А](https://lms.human.ua/app/group/845063/course)

Тема. Профілактика захворювань, що набули соціального значення. Наслідки вживання наркотиків.

Мета: сформувати знання про наркотичні речовини, стадії наркотичної залежності, вплив наркотиків на організм підлітків. Розвивати та формувати вміння і навички надання першої допомоги при наркотичному отруєнні , роботи в групах. Виховувати відповідальне ставлення до найціннішого- людського життя.

Хід уроку

І. Організаційний момент

ІІ. Актуалізація чуттєвого досвіду та опорних знань учнів

1. Тест «Що ти знаєш про наркоманію?»

1. Наркоманія це:

а) хвороба;

б) тимчасове захоплення;

в) наркоз під час операції.

2. Що в організмі людини найвразливіше до наркотичних засобів:

а) шкіра;

б) кров;

в) центральна нервова система.

3. За якого способу приймання наркотику найшвидше досягається

стан ейфорії:

а) через рот;

б) ін 'єкцією;

в) вдихання (нюхання).

4. Найдієвіший захід щодо лікування наркоманів:

а) виявлення і встановлення на облік;

б) лікування в ізоляції;

в) індивідуальна бесіда.

5. Хто надає наркоманам найпрофесійнішу допомогу:

а) наркологічна служба,

б) навчальний заклад;

в) коло друзів, сім'я.

6. У наш час спостерігається:

а) тенденція до поширення наркоманії;

б) зменшення випадків наркоманії;

в) неконтрольована ситуація.

7. Люди якого віку найчастіше стають наркоманами:

а) похилого віку;

б) підлітки і молодь;

в) середнього віку.

8. «Неписаний закон» наркоманів:

а) протиставити себе суспільству;

б) тримати в суворому секреті свій потяг;

в) зробити наркоманами мінімум 3-х осіб.

9. Що таке «абстинентний синдром»?

а) стан фізичного і психічного комфорту;

б) хворобливий стан організму, який супроводжується сильними болями через відсутність наркотику;

в) зупинка дії наркотику.

10. Найчастіше схильні вживати наркотики люди:

а) схильні до агресивної поведінки;

б) з меланхолічним темпераментом;

в) з яскраво вираженими рисами талановитості, особливих здібностей.

11. Як правило, наркоманія призводить до:

а) розширення кола друзів;

б) протизаконних дій, пов 'язаних з кримінальною відповідальністю за купівлю, збут або зберігання наркотиків;

в) втрати стосунків з рідними та близькими.

12. На чому фіксуються інтереси наркомана?

а) на громадській активності;

б) на особистому житті;

в) на пошуку наркотичного засобу або грошей на його придбання.

13. Хто вирішує питання про госпіталізацію наркомана-підлітка?

а) лікар-нарколог;

б) навчальний заклад;

в) правоохоронні органи.

14. Основне завдання профілактики наркоманії:

а) проводити багаторазові бесіди з наркоманами;

б) попередити виникнення потягу до наркотику, викрити негативні наслідки для життя;

в) зібрати якомога більше матеріалів про соціальне лихо.

ІІІ. Мотивація навчальної та пізнавальної діяльності учнів

Які почуття у вас викликає слово « наркотики»?

Від чого, на вашу думку,може бути залежна людина?

Які ознаки має людина, яка вживає наркотичні речовини?

Назвіть три найвагоміші, на вашу думку, причини вживання наркотичних речовин. Поясніть свою точку зору.

ІV. Вивчення нового матеріалу

1.Інформаційні повідомлення учнів:

2. Інформаційне повідомлення вчителя.

Термін “наркоманія” походить від грецьких слів “narko” – заціплення, оніміння і “mania” – безумство, пристрасть, потяг і означає хворобливий потяг, пристрасть до вживання наркотиків, що призводить до тяжких порушень фізичних і психічних функцій.

Після прийняття наркотиків механізм дії всіх наркотиків однаковий, конкретні вияви впливу тієї чи іншої речовини на організм людини мають свої особливості, які визначаються видом наркотика.

За статистичними даними майже 90% наркоманів — молоді люди віком до 30 років, з них кожна четверта — жінка. Тенденцію зниження вікової межі наркоманії в Україні підтверджують соціологічні дані.

З-поміж молоді віком 10—22 років є досвід нелегального вживання будь-яких наркотиків — 4,4%, у тому числі ін'єкційних — 1%. Більше 40 разів протягом життя вживали наркотики 1% учнів віком 13—14 років, 2% — 15-річних підлітків, 5% — юнаки та дівчата 16—17 років.

Лише 85% учнівської молоді віком 15—17 років зазначили, що вони ніколи не вживали жодної наркотичної речовини.

Найбільш уразливим для залучення до вживання наркотиків є підлітковий вік, тобто 13—15 років. Серед нинішніх 10—14-річних підлітків перший раз спробували в 13—14 років: амфетаміни - 0,9%, марихуану чи гашиш — 1 %; з поміж 15—22-річних уперше такий досвід набули до 15 років — відповідно 0,8 і 6,7%.

Першим наркотиком, який спробують молоді люди у компанії, за соціологічними даними найчастіше є марихуана або гашиш. З 15—17-річних респондентів уперше спробували: 11% — марихуану і гашиш, 1% — седативні засоби без припису лікаря, а 2% — взагалі не знали, який саме наркотик вони спробували. За даними дослідження 15 % молодих людей віком 15—22 роки і 4% 10—14-річних підлітків стверджували, що за останні 12 місяців на території школи чи на робочому місці або у місцях громадського користування (пошта, магазин, аптека тощо) їм пропонували, продавали чи давали незаконні наркотики.

Стурбованість викликає також неадекватне сприйняття молоддю загрози наркотизації. На думку 5% респондентів віком 10—22 років, вживання марихуани або гашишу час від часу не може зашкодити здоров'ю людини, 11% вважають, що при цьому існує лише невеликий ризик.

Стосовно регулярного вживання марихуани чи гашишу ці показники становлять відповідно 3 і 2%. Більш критично молодь ставиться до ін'єкційної наркоманії. Проте є й такі, котрі не вбачають ніякого ризику або вважають невеликим ризиком для здоров'я випадкове (1, 2 рази) вживання амфетамінів (вінту, солутанута ін).

Які бувають наркотики?

1) Група опію-опіати. Дія – людина відчуває тепло в усьому тілі, легкий свербіж, почуття розслаблення, психічного комфорту. Людина переживає стан надзвичайного благополуччя, задоволення собою.

2) Барбітурати – лікарські речовини, застосовувані в медицині, як снодійне. Після вживання, після короткочасного (1-2хв.) стан розслаблення, приємної знемоги неступає фаза збудження, яка характеризується різким зниженням самоконтролю і руховою розгальмованістю.

3) Кокоїн, феномін, ефедрин, кофеїн – діють аналогічно. Їх іживання викликає глибокі розлади координації рухів, розвиток психотичного стану(марення, галюцинації), ефективних порушень.

4) Транквілізатори – як і інші наркотики, діють на ЦНС шляхом порушення механізму передачі нервового імпульсу.

5) Гашиш – легкий наркотик. Має галюцинаційну дію: після вживання можуть виникнути різні слухові та зорові розлади сприймання.

За останні роки зловживання наркотичними засобами, психотропними речовинами та їх незаконний обіг набули масового характеру і в Україні.

Практика свідчить, що основною сировинною базою наркоманії в Україні є мак. Споконвіків насіння, на перший погляд, мирної с/г культури використовувалося як продукт харчування. Наркоотруту містить не воно, а головки маку. На жаль, в останні роки пелюстки цієї рослини вкрили пеленою журби не одну українську оселю. Незважаючи на чисельні укази, постанови, інші нормативні акти, які забороняють висівання та вирощування маку, люди свідомо, а чи й ні сприяють розповсюдженню наркоманії. З кожним роком кількість виявлених та знищених органами правопорядку незаконних посівів маку та коноплі зростає у 10 раз.

3.Робота з підручником ( стор. 100-102).

4.Релаксаційна вправа «Лимон»

Сядьте зручно: руки вільно розмістить на колінах (долонями вгору), плечі та голова опущені, очі заплющені. Уявіть собі, що у Вас у правій руці —лимон. Починайте повільно його стискати до тих пір, поки не відчуєте, що «вичавили увесь сік». Розслабтеся. Запам'ятайте свої відчуття. Тепер уявіть, що лимон знаходиться у вашій лівій руці. Повторіть вправу. Знову розслабтеся і запам'ятайте свої відчуття. Після цього виконайте вправу одночасно обома руками. Розслабтеся. Насолодіться станом спокою.

5. Повторюємо вивчений матеріал. Показники фізичного розвитку підлітків.

V. Рефлексія

Для позбавлення від фізичної залежності існує багато державних і приватних медичних закладів. Добровільне лікування у державних медичних закладах анонімне і безкоштовне.

Спочатку це період детоксикації. Потім тривала реабілітація , залучення психологів, переосмислення життєвих цінностей, налаштування на життя без наркотиків.

Наркомани часто гинуть від вживання неякісних наркотиків наркотиків і передозування ними. Ознаки передозування: різке збліднення , неглибоке і рідке дихання, слабкий пульс, відсутність реакції на зовнішні подразники, блювання, втрата свідомості.Смерть може настати настати від зупинки серця, , припинення дихання або перекриття дихальних шляхів блювот ними масами.

1. Вправа «Надання першої допомоги при наркотичному отруєнні»

Викликати швидку допомогу.

Покласти постраждалого на бік.

Сховати постраждалого.

Запитати, що потерпілий вживав.

Напоїти потерпілого водою.

Покликати дорослих.

VІ. Підсумок уроку.

Учні називають свої причини , з яких краще не вживати наркотики.

VІІ. Домашнє завдання

\* Опрацювати матеріал підручника( стор. 100-107).

\* Повторити. Косметичні проблеми підлітків.